

## Das Beste für das Kind – wie kann ich mein Kind fördern ohne zu viel Leistungsdruck und ohne ihm die Kindheit zu rauben

Referat mit Prof. Dr. Allan Guggenbühl



(Quelle: obs/Bayer Vital GmbH / © Bayer HealthCare Deutschland)

«Noch nie hatten es die Kinder und Jugendlichen besser wie heute!» hört man oft. Tatsächlich hat sich ihr Gesundheitszustand verbessert, sind die Unfallzahlen gesunken, wurden die Schulen menschlicher und organisieren Eltern viel für ihre Kinder. Aber kann es manchmal auch zu viel sein? Unter dem grossen Druck und die vielen Forderungen können die Kinder sehr leiden. Daher

ist es wichtig, dass die Eltern beim «nur das Beste für das Kind» ein Feingefühl entwickeln, was Kinder wirklich brauchen und sie nicht überfordern.

**Prof. Dr. Allan Guggenbühl** ist Psychologe, Psychotherapeut und Professor an der Pädagogischen Hochschule Zürich. Zudem ist er Leiter des Instituts für Konfliktmanagement und Mythodrama (IKM) und bekannt als Buchautor.



**Wann:** Dienstag, 24. März 2020, 19.00 Uhr

**Wo:** Podium Düdingen

**Kosten:** S & E Mitglieder: CHF 10.-

Nichtmitglieder: CHF 20.-

Bezahlung an der Abendkasse (Abendkasse ab 18.00 Uhr geöffnet)